EPSON
EXCEED YOUR VISION

PS-100 シリーズ

ユーザーズガイド

XXXXXXX-00 JA

はじめに

PS-100 シリーズをお買い求めいただき誠にありがとうございます。
本製品を正しくご使用いただくために、必ず同梱のクイックスタートガイドと合わせて、このユーザーズガイドをお読みください。
製品同梱のクイックスタートガイドは、不明な点をいつでも解決できるように、すぐに取り出して見られる場所に保管してください。

ユーザーズガイドの記載について

!重要	必ず守っていただきたい内容を記載しています。この内容を無視して誤った取り扱いをすると、製品の故障や、動作不良の原因になる可能性があります。
参考	補足説明や参考情報を記載しています。
☞	関連した内容の参照ページを示しています。参照先が青字で記載されているときは、青字の部分をクリックすると該当のページが表示されます。

商標

EPSON および EXCEED YOUR VISION はセイコーエプソン株式会社の登録商標です。
Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG,Inc. が所有する登録商標であり、セイコーエプソン株式会社はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。
その他の製品名は各社の商標または登録商標です。

ご注意

- 本書の内容の一部または全部を無断転載することを禁止します。
- 本書の内容は将来予告なしに変更することがあります。
- 本書の内容にご不明な点や誤り、記載漏れなど、お気付きの点がありましたら弊社までご連絡ください。
- 運用した結果の影響については前項に関わらず責任を負いかねますのでご了承ください。
- 本製品が、本書の記載に従わずに取り扱われたり、不適当に使用されたり、弊社および弊社指定以外の、第三者によって修理や変更されたことなどに起因して生じた障害等の責任は負いかねますのでご了承ください。

製品のご利用にあたり

製品の特長

本製品は、「脈拍」を計測して身体の状態を知ることで、より健康的な生活をサポートします。

- 運動時脈拍が脂肪燃焼ゾーン内かをリアルタイム表示
- カロリー収支による体重管理
- 睡眠状態の把握
- こころバランス状態の可視化

使用環境

- 本製品で測定したデータは、専用 WEB サイトに転送して確認するためにスマートフォンが必要です。
  対応機器 /OS につきましては、下記のホームページでご確認ください。
  http://www.epson.jp/support/
- 本製品の充電には USB インターフェイスを使用しますので、パソコンまたは AC アダプター (オプション : SFAC01) が必要です。

ボタン操作	スマートフォン	パソコン	AC アダプター
機器の設定 / 測定情報確認	○	×	-
充電	-	○	○（別売）

- 本体は 3 気圧防水（日常生活防水）を保有しており、水がかかる程度（汗や洗顔時の水滴、雨など）の環境で使用できます。水道水を蛇口から直接かけたり、水泳など水圧の変化が激しい環境では使用できません。

もくじ

PS-100 シリーズ 1

はじめに 2

製品のご利用にあたり 3
- 製品の特長 ... 3
- 使用環境 ... 3

安全にお使いいただくために 5

記号の意味 5
使用上のご注意 6
- 製品本体ならびに付属品について ... 6
- クレードルについて ... 7

保管上のご注意 7
電波に関するご注意 7

準備と基本操作 9

本製品でできること 10
- 製品の特長 ... 10
- 脈拍数と内臓脂肪燃焼ゾーン ... 10
- 効率的な脂肪燃焼をお知らせする機能 ... 11
- Web サービスでの確認 ... 12

同梱品を確認する 13
初めて使用するとき 14
- 充電する ... 14
- 装着方法 ... 16

初期設定（アプリケーションインストール方法）18

使い方 19

計測の仕方 20
- 脈拍を検出する ... 20
- 計測停止と再計測 ... 22

使わないとき 23
- 長期間使用しないとき / 飛行機に搭乗するときの操作（飛行機搭乗モード）... 23
- 飛行機搭乗モードを解除する ... 24

便利な機能 25

通知設定 26
起床アラーム 27

メンテナンス 28

お手入れをする 29
- 使用後のお手入れ ... 29
- バンドについて ... 29

電池交換 30
ファームウェアを更新する 31

付録 32

LED 表示とバイブレーションの意味 33
製品仕様 35
- 本体仕様 ... 35
- クレードル仕様 ... 35
- オプション仕様 ... 35

困ったときは 36

ご注意 37
トラブルを解決する 38
システムをリセットする 39
スマートフォントのペアリングを解除する 40
本製品に関するお問い合わせ先 41
アフターサービスについて 42

安全にお使いいただくために

本製品を安全にお使いいただくために、お使いになる前には必ず本製品の取扱説明書（同梱のクイックスタートガイドとこのユーザーズガイド）をお読みください。
本製品の取扱説明書の内容に従わずに取り扱うと、故障や事故の原因になります。

- 本製品の取扱説明書は製品の不明点をいつでも解決できるように手元に置いてお使いください。
- 本製品を国外に持ち出して使用する際には、その国／地域の法規制などの条件をご確認ください。
- 本製品は医療機器ではありません。運動の目安としてお使いください。

記号の意味

本製品の取扱説明書では、お客様や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、危険を伴う操作やお取り扱いを次の記号で警告表示しています。内容をご理解の上、本文をお読みください。

⚠警 告
この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

⚠注 意
この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う可能性および財産の損害の可能性が想定される内容を示しています。

	この記号は、必ず行っていただきたい事項（指示、行為）を示しています。
	この記号は、してはいけない行為（禁止行為）を示しています。

使用上のご注意

製品本体ならびに付属品について

Warning	
	運動は体調に合わせて行ってください。急な運動や無理な運動は危険です。運動の途中で気分が悪くなるなど体調の変化を感じた場合は運動を中止し、医師などの診察を受けてください。
	本製品は、精度の高いセンサーで脈拍測定できますが、医療機器ではありません。本製品使用上の体調等にご不明点があるときは、医師にご相談ください。
	歩行中・運動中などに製品を注視しないでください。転倒や交通事故等を起こすおそれがあります。ご使用の際は周囲の安全にご注意ください。
	本製品は精密な機械、電子部品で作られています。次のような場所での使用や保管はしないでください。感電 / 火災 / 動作不良 / 故障の原因となります。 • 温度、湿度変化の激しい場所 • 揮発性物質のある場所 • 油煙やホコリの多い場所 • 火気のある場所 • 強い磁気の近く（スピーカーの近くなど）
	お客様による分解 / 修理はしないでください。感電 / 事故の原因となります。
	小さなお子様の手の届くところには、本製品を放置しないでください。

Caution	
	本体を装着して、アレルギーやかぶれを起こした場合は、直ちに使用を中止し、皮膚科など専門医にご相談ください。
	直接蛇口から強い流水をかけることは避けてください。水道水は非常に水圧が高く、防水不良になる恐れがあります。
	入浴やサウナの際はご使用を避けてください。蒸気や石鹸、温泉の成分などが防水性能の劣化やサビの原因となります。

クレードルについて

Warning	
	クレードル、AC アダプター、USB ケーブルを使用の際は、次の事項にご注意ください。次の事項を守らないと感電、火災、故障の原因となります。 • 濡れた手で電源プラグを抜き差ししないでください。 • 破損した AC アダプターおよび USB ケーブルを使用しないでください。 • 煙が出たり、変なにおいや音がするなど異常状態のまま使用しないでください。 • 異物や水などの液体が内部に入ったときは、そのまま使用しないでください。 • USB ケーブルは、ホコリなどの異物が付着した状態で使用しないでください。 • 指定外の AC アダプターでは、充電しないでください。

保管上のご注意

Caution	
	磁気や電磁波の影響を受ける場所（テレビの上など）に置かないでください。データが壊れ消失することがあります。
	化学物質が発散している場所や薬品にふれる場所に放置しないでください。ガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー液、トイレ用洗剤、接着剤などが付着すると本体 / バンドが変色したり、破損したりすることがあります。

電波に関するご注意

本製品は Bluetooth® Smart 技術搭載機器です。対応するスマートフォンの動作時に計測データを無線通信で製品本体と送受信する機能を有します。
本製品は電波法に基づく小電力データ通信システムとして認証を受けています。よって、本製品を使用するときに、無線局の免許は必要ありません。以下の行為をすると法律で罰せられることがあります。

- 本製品の分解および改造
- 本製品の証明および認証番号を消去

VCCI クラス B 情報技術装置

この装置は、クラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

認証情報

JAPAN

R007-AB0280
TD13-0411001

周波数について

本製品は、2.402GHz ～ 2.480GHz の周波数を使用しています。他の無線機器も同じ周波数を使っていることがあります。他の無線機器との電波干渉を防止するため、下記事項に注意してご使用ください。

無線通信使用上の注意

本製品の使用周波数帯は 2.4GHz 帯です。
この周波数では、電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか工場の製造ライン等で使用されている移動体識別用の構内無線局（免許を要する無線局）及び特定小電力無線局（免許を要しない無線局）並びにアマチュア無線局（免許を要する無線局）が運用されています。
1. この機器を使用する前に、近くで移動体識別用の構内無線局及び特定小電力無線局並びにアマチュア無線局が運用されていないことを確認してください。
2. 万一、この機器から移動体識別用の構内無線局に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合には、速やかに使用周波数帯を変更するか又は電波の発射を停止した上、「本製品に関するお問い合わせ先」にご連絡頂き、混信回避のための処置等（例えば、パーティションの設置など）についてご相談してください。
3. その他、この機器から移動体識別用の特定小電力無線局あるいはアマチュア無線局に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合など何かお困りのことが起きたときは、「本製品に関するお問い合わせ先」に記載の弊社インフォメーションセンターにご相談ください。

☞「本製品に関するお問い合わせ先」41 ページ

⚠ Warning	
	万一、肌などに異常が生じた場合には直ちに使用を中止し、専門の医師にご相談ください。
	航空機内や病院など使用を制限された区域では、現場の指示（機内アナウンス等）に従ってください。
	心臓ペースメーカーなど、植え込み型医療機器をお使いの方は使用しないでください。
	本製品を手術室 / 集中治療室などに持ち込んだり、医療用電気機器の近くで使用しないでください。本製品からの電波が医療用電気機器に影響を及ぼすことがあり、誤動作により事故の原因となります。

準備と基本操作

ご使用にあたって、以下の準備が必要です。

☞**「本製品でできること」10 ページ**

☞**「同梱品を確認する」13 ページ**

☞**「初めて使用するとき」14 ページ**

☞**「初期設定（アプリケーションインストール方法）」18 ページ**

本製品でできること

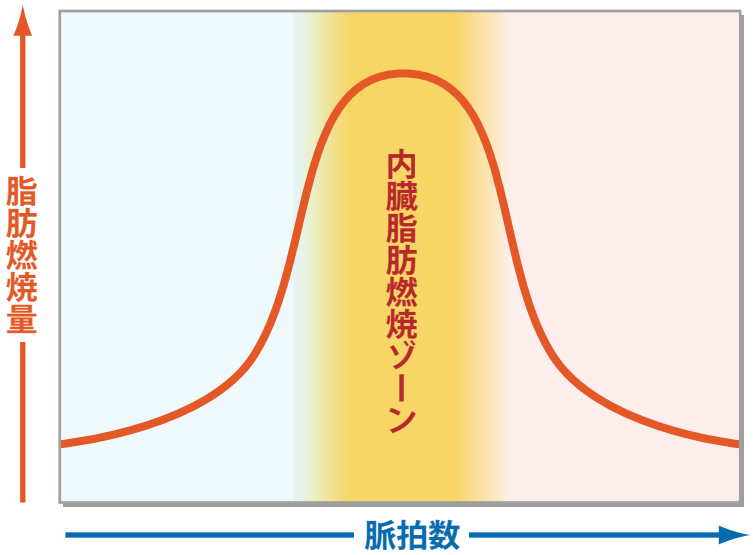
製品の特長

本製品は、「脈拍」を計測して身体の状態を知ることで、より健康的な生活をサポートします。

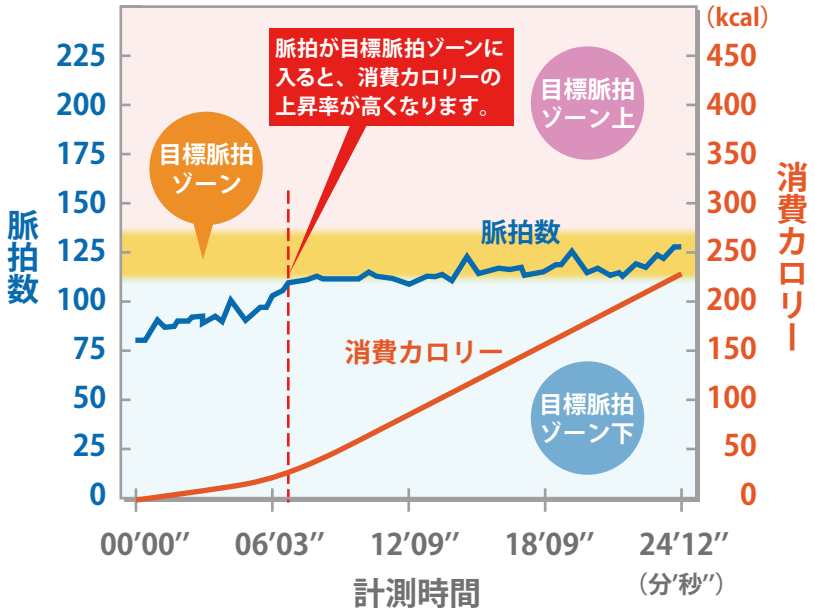
- 運動時脈拍が脂肪燃焼ゾーン内かをリアルタイム表示
- カロリー収支による体重管理
- 睡眠状態の把握
- こころバランス状態の可視化

脈拍数と内臓脂肪燃焼ゾーン

脂肪燃焼には、最適な運動の強さがあります。
それがわかるのが「脈拍数」です。

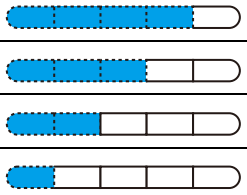
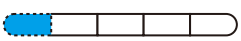


目標脈拍ゾーン（脂肪燃焼ゾーン）に入るように歩くなどの運動をすることで、消費カロリーが上昇し、効率よく脂肪を燃焼できます。



効率的な脂肪燃焼をお知らせする機能

運動計測中に本製品をタップすると、LED ランプが点灯し、脈拍の状態をお知らせします。
目標脈拍ゾーンに入るように意識して運動すると効果的です。

脈拍ゾーンレベル	LED		説明
目標脈拍ゾーン　上		短い間隔で常に点滅します。	目標脈拍ゾーンを超えています。 無理をせず、ゾーン内に入るまで運動のペースを落とした方がよいでしょう。 目標脈拍ゾーンを超えたときは、振動アラーム（バイブレーション）でお知らせします。
目標脈拍ゾーン　内		タップすると、短い間隔で 3 回点滅します。	目標脈拍ゾーン内で、とても良い状態です。 このまま運動を続けてよいでしょう。
目標脈拍ゾーン　下		タップすると、ゆっくりした間隔で 3 回点滅します。	目標脈拍ゾーンに達していません。 もう少し運動のペースを上げて、ゾーン内を目指しましょう。

この表示とお知らせは目安です。体調が悪くなったときは、運動を中止してください。

Web サービスでの確認

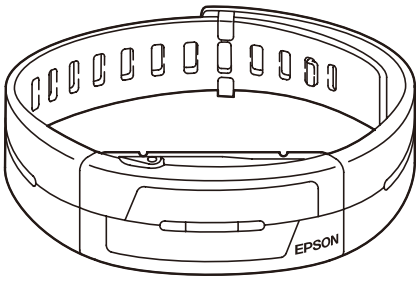
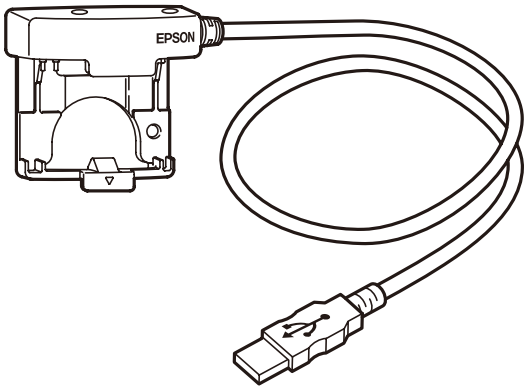
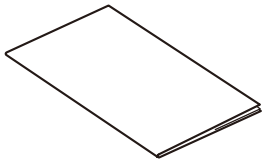
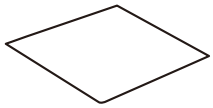
本製品は、スマートフォンと Bluetooth で通信し、Web を使って健康的な生活をサポートします。

サービス項目	説明
こころバランス	興奮や緊張など、運動以外で心拍数が上がっていた状態と、穏やかな状態が続いたときの時間をグラフで表示します。
エクササイズ	脂肪燃焼ゾーンでの運動とゾーン外の運動の時間を示します。脂肪燃焼ゾーンでの運動時間を把握することで、効果的な運動を目指すことができます。
睡眠	毎日の睡眠時間がわかります。睡眠時間のうち、脈拍数が一定数以下で安眠した時間も確認できます。
カロリー	運動などによって消費したカロリーと、食事などで摂取したカロリーのバランスを示します。
歩数	脈拍数と連動した移動中の歩数を示します。効果的な脂肪燃焼の脈拍数で移動した歩数も確認できます。
イベントマーカー	脈拍数の変化と関連付けられた場所と時間を記録します。ドキドキしたとき、ゆったりしたときなどの場所と時間のしるしとして確認できます。

詳しくは、「PULSENSE VIEW」のヘルプを参照してください。

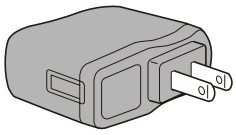
同梱品を確認する

お買い求めいただいた本製品の同梱品をご確認ください。万一、不足や不良がある場合は、お手数ですがお買い求めいただいた販売店までご連絡ください。

本体	クレードル
	
クイックスタートガイド	保証書
	

オプション

充電用の AC アダプターはオプションです。使用される場合は、別途ご購入ください。

AC アダプター（型番：SFAC01）


初めて使用するとき

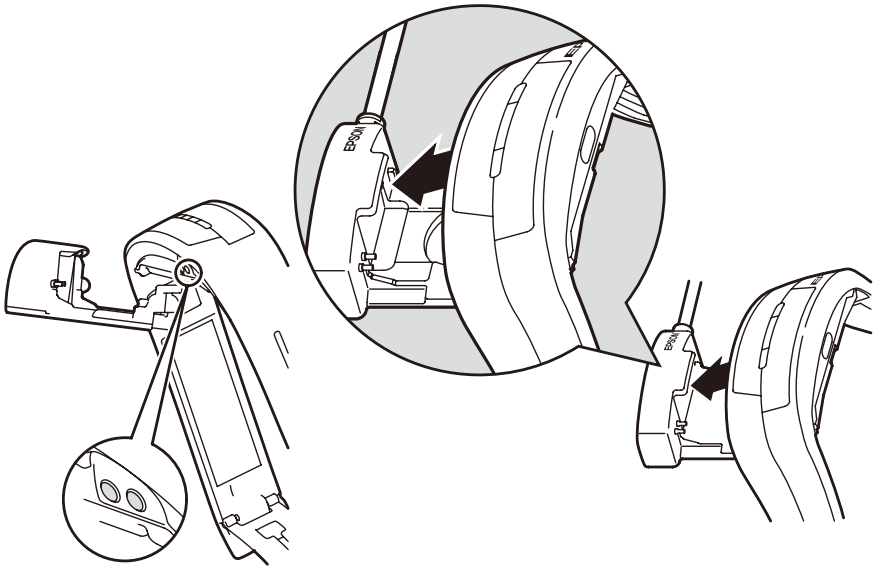
充電する

!重要

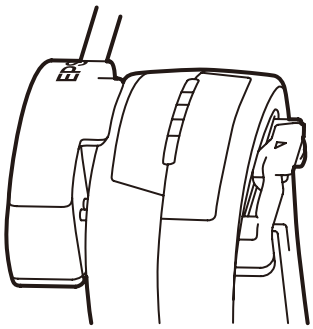
- **初めて使用するときは必ず充電してください。**
- 充電すると本体の電源がオンになります。充電完了になったことを確認してください。

1 本体をクレードルにセットします。

1. 本体とクレードルの接続端子が合うように、本体を斜め方向からセットします。

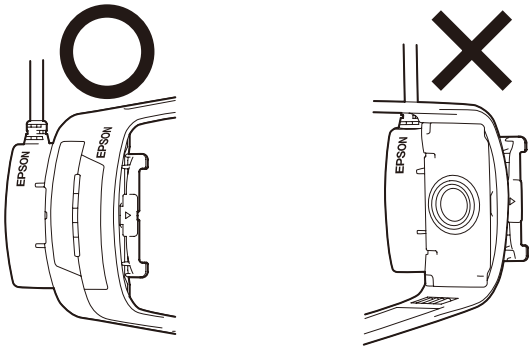


2. 本体側面にあるくぼみを、クレードルの突起に合わせて押し込みます。



!重要

本体をクレードルにセットするときは、正しくセットしてください。裏表や上下を逆にセットすると、本体が故障するおそれがあります。



2 USB コネクタを接続します。

■ パソコンを使う場合

クレードルの USB プラグをパソコンの USB ポートに接続します。

USB ハブ等は介さずクレードルとパソコンを直接接続してください。

参考

- すべてのパソコンでの動作を保証するものではありません。
- パソコンの使用は充電のみです。データのアップロードはできません。

■AC アダプターを使う場合

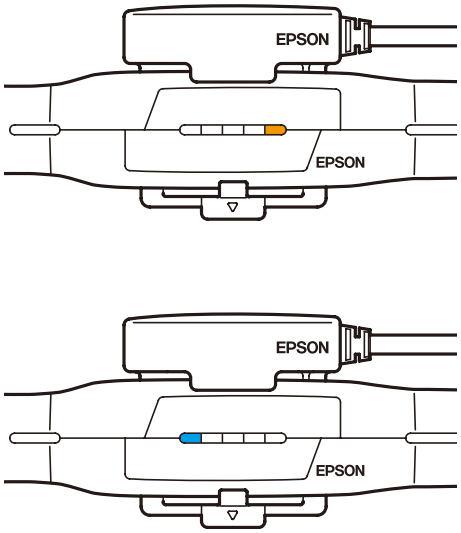
クレードルの USB プラグを AC アダプターに接続してコンセントに差し込みます。

指定の AC アダプター（オプション：SFAC01）のご使用をお勧めします。指定外の AC アダプターをご使用になると、充電できない場合や動作しなくなる場合があります。

参考

正しくセットできると、本体の LED ランプが点灯します。

- 充電中はオレンジ色、充電完了時は青色が点灯します。



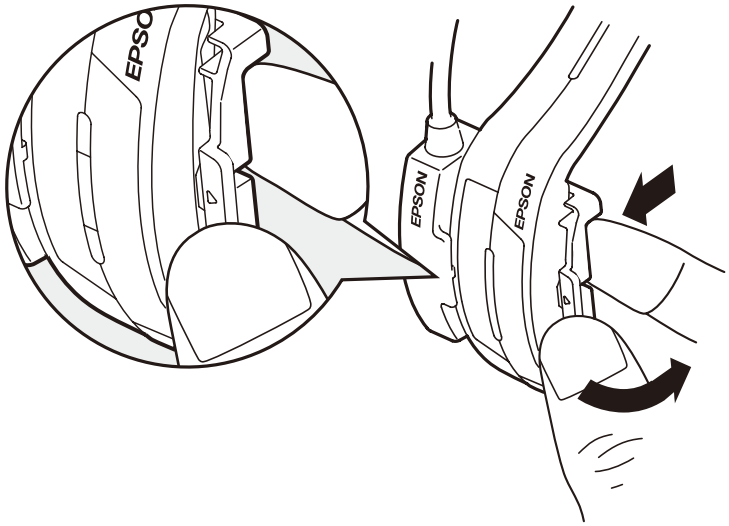
- 充電完了までの目安は 1.5 ～ 2.5 時間ですが、状況により異なります。

!重要

- 本体では電池残量を確認できません。電池残量は PULSENSE VIEW で確認してください。
- 本体を使用しない場合でも、**6 か月に 1 回は充電してください。**
  長期にわたり放置すると充電池の性能が劣化することがあります。
- 製品本体に内蔵の充電池はご自身で交換することができません。長期間の使用により、満充電後の使用時間が低下した場合は電池寿命が考えられますので、販売店または弊社修理センターまで電池交換を依頼してください。

3 充電完了後、本体をクレードルから外します。

クレードルの△印に指を添えて、本体を下から押してください。



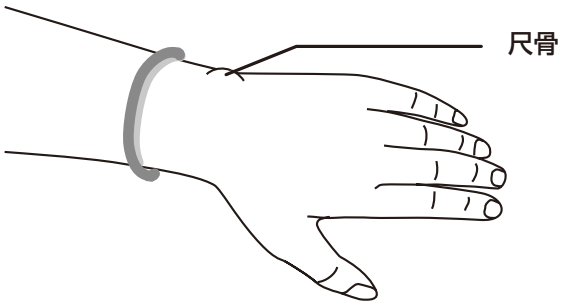
クレードルから外し、手首に装着しないまましばらく放置すると動作を停止します。
本体を動かすと再び動作を開始します。

装着方法

参考

腕に隙間なく密着するように装着してください。運動時など、脈が取れにくいときは、きつめにリストバンドを調整してください。

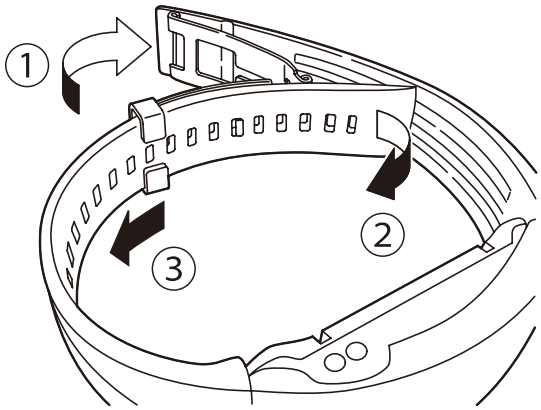
1 ひもなどを用意して、装着する腕まわりの長さを測ります。尺骨にかからないように、図の位置の腕まわりをひもが密着するように測ります。



2 **クイックスタートガイドに記載されている「バンド長さ調整穴表」にひもを当てて、腕まわりの長さから穴の番号を確認します。**

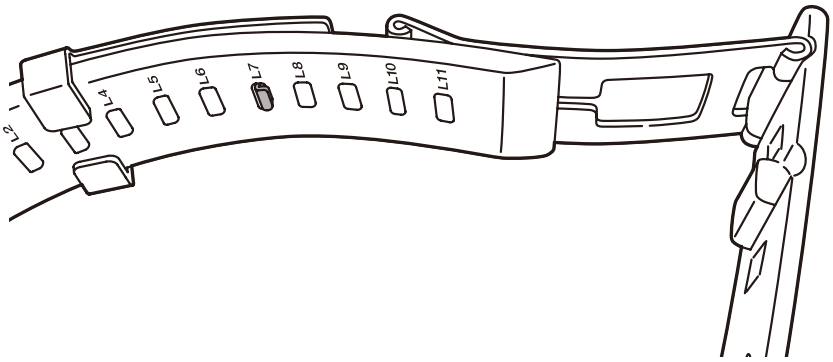
バンドの番号は、PS-100 S/M サイズは S1 ～ S9、PS-100 M/L サイズは L1 ～ L11 が刻印されています。

3 **図のとおりに、下記の順番でバンドのバックルを外します。**

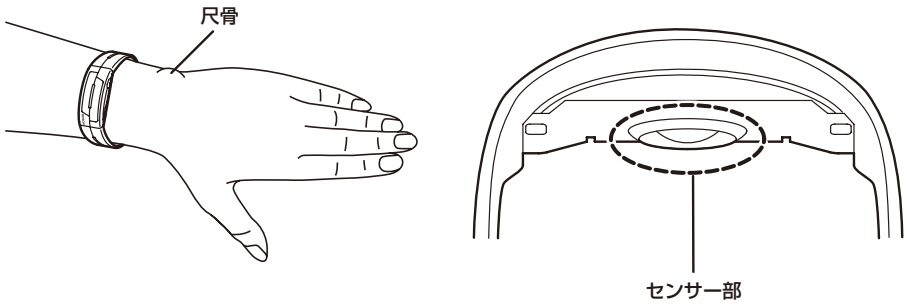


4 **手順 2 で確認した調整穴の番号に、留め具を差し込みます。**

下記の図は、「L7」の「バンド長さ調整穴」に留め具が差し込まれた状態です。



5 **腕に装着してバックルを閉じます。装着の際は、尺骨にかからない位置でセンサー部が手の甲側に密着するように装着します。ゆるいときは、「バンド長さ調整穴」の留め位置をきつめに調整してください。**



初期設定（アプリケーションインストール方法）

!重要

- 初めて使用するときは初期設定が必要です。スマートフォンでアカウント作成やペアリングなどを設定しますので、ご用意ください。
- パソコンを使っての初期設定はできません。

1 スマートフォンのアプリケーションストアで専用アプリ (無料) 「PULSENSE VIEW」を検索し、インストールします。

スマートフォンの「インターネット通信」「Bluetooth」が有効になっていることを確認してください。設定方法はスマートフォンの操作説明を確認してください。

2 「PULSENSE VIEW」を起動します。

本体をクレードルにセットし通電状態で、スマートフォンの近くにおいてください（目安は 1m 以内）。

参考

スマートフォンの Bluetooth は ON に設定してください。

「PULSENSE VIEW」のアイコン

3 「PULSENSE VIEW」のガイドに従って操作を進めてください。

4 「機器の登録が完了しました」のメッセージが表示されれば、初期設定は完了です。

使い方

「脈拍」を計測して身体の状態を知ることにで、より健康的な生活をサポートします。

☞**「計測の仕方」20 ページ**

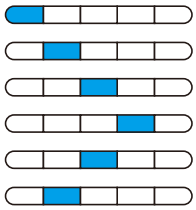
☞**「使わないとき」23 ページ**

計測の仕方

脈拍を検出する

脈拍検出の確認

1 本体を動かすと脈拍検出を始めます。その際、下図のように **LED** が点滅を繰り返します。

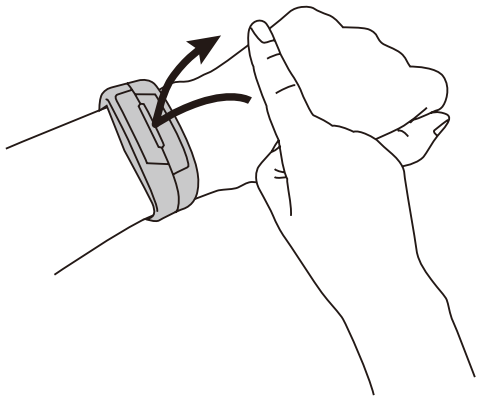


> 参考
> 本体を 1 分間動かさずに放置しておくと、脈拍検出が停止します。本体を動かすと再び脈拍検知を始めます。

2 腕に装着後、脈拍検出ができると、青色 **LED** が全点滅を **2** 回繰り返した後消灯し、脈拍測定状態になります。

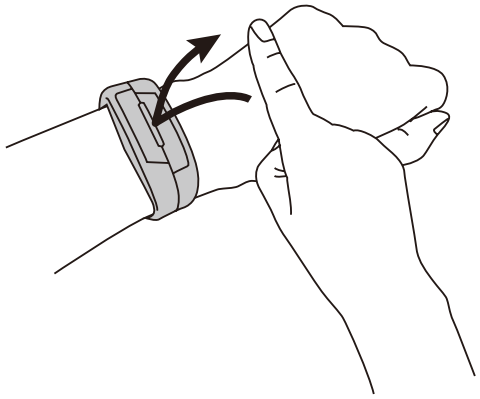
3 脈拍の測定状態を本体で確認するときは、本体上部をタップ（指で本体上部を軽く **1** 回たたく）することにより、**LED** の点滅状態で確認します。**LED** の点滅状態の意味については、下記のページを参照してください。

☞「LED 表示とバイブレーションの意味」33 ページ



運動中の確認

脈拍の測定状態を本体で確認するときは、本体上部をタップ（指で軽く 1 回たたく）します。点滅する LED の数によって、脈拍の測定状態をお知らせします。



運動時に脈拍が脂肪燃焼ゾーン目標値の上限を超えると、数秒間隔で全 LED が常時点滅します。

参考

- 目標脂肪燃焼ゾーンは、スマートフォンの専用アプリ「PULSENSE VIEW」で設定した内容（年齢、性別、身長）をもとにして、自動的に設定されます。ご自分の目標脂肪燃焼ゾーンは、「PULSENSE VIEW」で確認できます。詳しくは、「PULSENSE VIEW」のヘルプを参照してください。
- 本体とスマートフォンが Bluetooth 接続している状態では、専用アプリ「PULSENSE VIEW」で脈拍の計測状態をリアルタイムで確認できます。詳しくは、「PULSENSE VIEW」のヘルプを参照してください。

平常時の計測

運動していない平常時も脈拍を計測すると、「エクササイズ」（運動量）だけでなく、「こころのバランス」、「睡眠」、「消費カロリー」、「歩数」などの目安を確認できます。
計測結果は、専用アプリ「PULSENSE VIEW」で確認できます。詳しくは、「PULSENSE VIEW」のヘルプを参照してください。

計測停止と再計測

本体を腕から外し、1 分間動かさずに置いておくと自動的に計測を停止します。本体を動かすと脈拍検知を開始します。

使わないとき

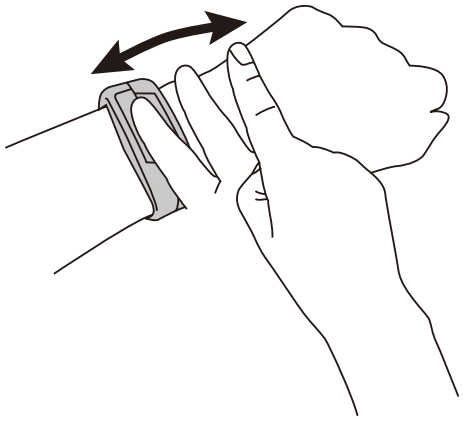
長期間使用しないとき / 飛行機に搭乗するときの操作（飛行機搭乗モード）

長期間使用しないとき、飛行機に搭乗するときなどは、下記の手順で飛行機搭乗モードにしてください。

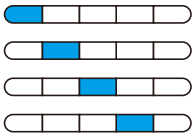
1 本体をクレードルから外した状態で持ちます。

2 本体上部をタップ連打（連続して指で軽くたたく）します。

> **!重要**
> 本体をクレードルにセットし充電状態でタップ連打するとペアリングが解除されます。間違えないよう注意してください。



3 **LED** が下記のように点滅後、消灯すると飛行機搭乗モードになります。



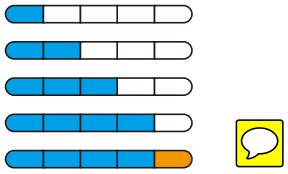
飛行機搭乗モードを解除する

飛行機搭乗モードを解除するには下記の手順で操作します。

> **!重要**
> 本体をクレードルにセットし充電状態でタップ連打するとペアリングが解除されます。間違えないよう注意してください。

1 **本体上部をタップ連打します。**

LED が下記のように点灯します。



2 **LED が消灯するまでタップ連打します。**

使用状態になり、脈拍検出を始めます。

> **参考**
> 本体を充電することでも使用状態になります。

便利な機能

計測したデータは、「PULSENSE　VIEW」の履歴画面で確認できます。

☞「通知設定」26 ページ

☞「起床アラーム」27 ページ

通知設定

スマートフォンへのメール受信時、電話の着信時、およびスケジュール通知を、LED とバイブレーションでお知らせします。通知設定は、「PULSENSE VIEW」で有効に設定する必要があります。詳しくは、「PULSENSE VIEW」のヘルプを参照してください。

> **参考**
> 通知設定を行うには、本体とスマートフォンがペアリング済みで Bluetooth 接続されている必要があります。

起床アラーム

測定した脈拍から、快適に起床できるタイミングを判断して、起床アラームを LED とバイブレーションでお知らせします。起床アラームは、「PULSENSE VIEW」でアラーム時刻や判定時間などを設定する必要があります。詳しくは、「PULSENSE VIEW」のヘルプを参照してください。

メンテナンス

本製品のお手入れの仕方や、電池の交換、ファームウェアの更新について説明しています。

☞「お手入れをする」29 ページ

☞「電池交換」30 ページ

☞「ファームウェアを更新する」31 ページ

お手入れをする

使用後のお手入れ

!重要

水や汗、汚れが付着したままクレードルにセットすると、接続端子部の腐食 / 故障の原因となります。

本体使用後は、接続端子部を湿らせた布等で拭き、乾いた布等でよく拭き取ってから自然乾燥させてください。

バンドについて

汚れたら湿らせた布等で拭き、乾いた布等でよくふき取ってください。本製品に使用されているシリコーン製のバンドは、長年の使用で色があせたり、弾力性が劣化する性質があります。

電池交換

本製品に内蔵の充電池はご自身で交換することができません。
長期間の使用により、満充電後の使用可能時間が著しく低下した場合は電池寿命が考えられますので、販売店または弊社修理センターまで電池交換を依頼してください。
有償にて承ります。

ファームウェアを更新する

ファームウェアを更新することによって、今まで起こっていたトラブルが解消されることがあります。
最新版をダウンロードしてご使用いただくことをお勧めします。

!重要

ファームウェアを更新すると、本製品に保存されている履歴が消去され、設定が初期化される場合があります。詳しくは更新の説明をご確認ください。

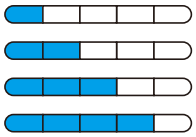
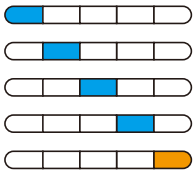
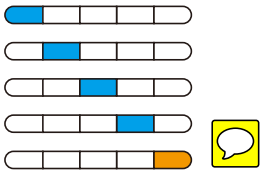
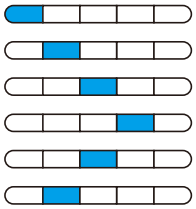
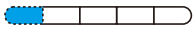
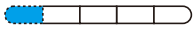
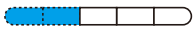
スマートフォンを使って、下記 EPSON Web サイトにから本製品のファームウェアをダウンロードし、ファームウェアを更新してください。ファームウェアの更新方法について詳しくは、EPSON Web サイトのダウンロードページを参照してください。
http://www.epson.jp/support/

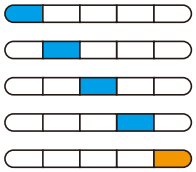
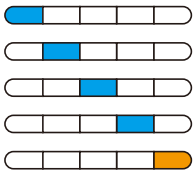
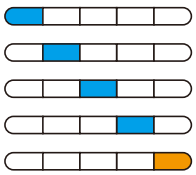
付録

☞「LED 表示とバイブレーションの意味」33 ページ

☞「製品仕様」35 ページ

LED 表示とバイブレーションの意味

LED の表示	バイブレーション	意味
	なし	ファームウェアの更新状況を表示します。（ファームアップデート）
	なし	飛行機搭乗モードから使用状態になります。（スタートアップ通知）
	なし	ペアリングが完了しました。（計測 OFF）
	脈拍が1分間検知できないと5回振動します。	脈拍検知中です。（計測準備　初回脈拍の検出を試みている最中であることを通知する）
	短く 2 回振動します。	脈拍検知が完了しました。脈拍を計測します。（計測準備　初回脈拍検出の完了を通知する）
	なし	本体をタップしたとき、脈拍数がゾーン未満であることを示します。（通常計測中　ゾーン位置）
	5 回振動します。	運動中に、脈拍数がゾーン内からゾーン未満になったことを示します。（通常計測中　ゾーン位置）
	なし	本体をタップしたとき、脈拍数がゾーン内で約 0 ～ 24% の運動強度であることを示します。（通常計測中　ゾーン位置）
	なし	本体をタップしたとき、脈拍数がゾーン内で約 25 ～ 49% の運動強度であることを示します。（通常計測中　ゾーン位置）
	なし	本体をタップしたとき、脈拍数がゾーン内で約 50 ～ 69% の運動強度であることを示します。（通常計測中　ゾーン位置）
	なし	本体をタップしたとき、脈拍数がゾーン内で約 70 ～ 100% の運動強度であることを示します。（通常計測中　ゾーン位置）

LED の表示	バイブレーション	意味
	なし	脈拍数がゾーン超過であることを示します。（通常計測中　ゾーン位置）
	5 回振動します。	運動中に、脈拍数がゾーン超過になったことを示します。（通常計測中　ゾーン位置）
	5 回振動します。	運動中に、脈拍数がゾーン超過からゾーン内になったことを示します。（通常計測中　ゾーン位置）
	5 回の短い振動が、5 回繰り返します。	脈拍が検知できずに5分間経過しました。（計測終了通知　脈検出できずにエラー終了したことを通知する（低温検出なし））
	5 回の短い振動が、5 回繰り返します。	温度が低いため、脈拍が検知できずに 5 分間経過しました。（計測終了通知　脈検出できずにエラー終了したことを通知する（低温検出あり））
	なし	充電中です。（充電中　充電中状態を表示）
	なし	充電が完了しました。（充電中　充電完了状態を表示）
	なし	充電中にエラーが発生しました。（充電中　充電エラー状態を表示）
	なし	ペアリングを解除しました。（ペアリング解除完了通知）
	5 回振動します。	電池残量が低下しています。（電池電圧低下通知）
	短い振動が 5 回します。	起床アラームです。（起床アラーム通知）
	5 回振動します。	スマートフォンからの通知です。（スマホイベント通知）

製品仕様

本体仕様

項目	仕様
型番	PS-100
サイズ	縦 45 x 横 22 x 厚 12.5mm(センサー部除く)
重量	約 29g
対象腕周り	S/M:135 ～ 170mm M/L:160 ～ 210mm
電池	充電式　リチウムポリマー電池　40mAh
連続計測時間	約 36 時間（使用環境による）
充電時間	約 2.5 時間（満充電までの最長時間）
充電仕様	電圧 5V ± 5%、消費電流 500mA、消費電力 2.5W の USB ポート
防水性能	3 気圧防水
無線	Bluetooth Smart
使用温度範囲	-5 ～ 40 ℃
保存温度範囲	-20 ～ 60 ℃

クレードル仕様

項目	仕様
使用温度範囲	5 ～ 35 ℃
機能	充電

オプション仕様

以下の製品はオプション販売しております。販売店にご相談ください。

AC アダプター仕様

仕様	型番：**SFAC01**
入力	AC 100V 50/60 Hz
出力	DC 5V / 1.0A

困ったときは

ご利用の際に発生するトラブルの対処方法を説明します。

☞「ご注意」37 ページ

☞「トラブルを解決する」38 ページ

☞「システムをリセットする」39 ページ

☞「スマートフォントのペアリングを解除する」40 ページ

☞「本製品に関するお問い合わせ先」41 ページ

☞「アフターサービスについて」42 ページ

ご注意

- 本体使用後は、接続端子部を湿らせた布等で拭き、乾いた布等でよく拭き取ってから自然乾燥させてください。汚れたままクレードルにセットすると接続端子部の腐食 / 故障の原因となります。
- 充電が不安定な場合には、本体やクレードルの接続端子部の汚れを湿らせた綿棒で拭き取るなどしてください。
- 製品本体の動作が不安定な場合や一部機能が正常に動作しないような場合には、本体をクレードルにセットして充電を行ってみてください。
- LED のゾーン表示や脈拍数は推定値の場合があります。LED のゾーン表示や脈拍数は過信せずに、苦しいときは運動を中止してください。
- 長時間使用するとき、睡眠中に装着するときは、通常よりもバンドを緩く装着してください。
- 自転車や自動車等の運転中の機器の操作は、危険ですのでしないでください。
- 本製品の特性上、エアロバイクを長時間使用したときなど、行動種類によってはエクササイズやストレスの時間が正しく計測できないことがあります。
- 長期間ご使用にならないときでも、6 カ月に 1 度は必ず充電してください。
- 計測データをスマートフォン経由でサーバーに送るため、1 日に 1 回はスマートフォンと Bluetooth 接続してください。

トラブルを解決する

それぞれの項目を確認してください。

現象		対処方法
基本動作	LED が表示されない。	お買い上げ直後は、動作を停止しています。まず初めに充電してください。また、電池残量がなくなると、何も表示されません。充電してください。 ☞「初めて使用するとき」14 ページ
	操作しても反応しない、動作しない。	電池残量が低下していませんか？充電してください。 ☞「充電する」14 ページ
充電	クレードルにセットしても充電できない。 充電が度々途切れる。	周囲の温度が 5 ～ 35 ℃の場所で充電してください。 クレードルの接続を確認してください。 本体やクレードルの接続端子部を清掃してください。 ☞「充電する」14 ページ 上記内容を確認しても充電できないときは、故障が考えられます。直ちに充電を中止して、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。
	充電時、本体やクレードルが熱くなる。	故障が考えられます。直ちに使用を中止して、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。
	充電エラーが表示される。	周囲の温度が 5 ～ 35 ℃の場所で充電してください。
防水性能	水泳時にも使用したい。	本体は 3 気圧防水のため、水泳ではご使用にならないでください。
	センサー部ガラスの内側が曇る。	外気と本体内部の温度差によって、本体内部の湿気が結露することがあります。一時的な曇りであれば、本体への影響はありません。そのままお使いください。長時間、曇りが消えない場合は内部に水が浸入していることが考えられます。弊社インフォメーションセンターにご相談ください。
アクセサリ	オプション製品が欲しい。	AC アダプターは、オプション販売しています。販売店にご相談ください。 また、クレードルの追加購入は、販売店または弊社インフォメーションセンターにご相談ください。
通信	本体をスマートフォンに接続しても正常に認識されない。	スマートフォンの Bluetooth 設定が ON になっていることを確認してください。

上記の対処を行っても解決しない場合は、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。

システムをリセットする

動作が不安定なときは、本体をクレードルにセットし、充電してください。充電によってシステムがリセットされ、正常な動作に戻ります。その際、スマートフォンの電源を入れ直してください。
☞「充電する」14 ページ

充電しても改善しないときは、インフォメーションセンターへお問い合わせください。
☞「本製品に関するお問い合わせ先」41 ページ

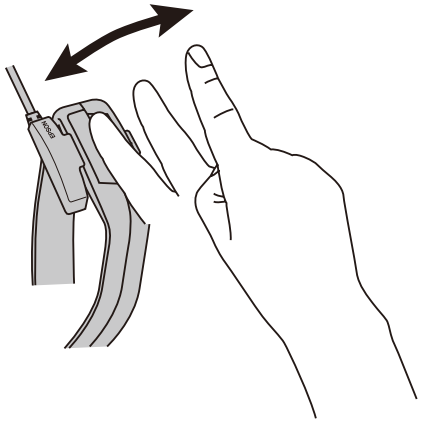
スマートフォントのペアリングを解除する

本体と連携しているスマートフォンを交換するときなどは、「PULSENSE VIEW」の［機器設定］でペアリングを解除してください。「PULSENSE VIEW」でペアリングを解除すると、本体のペアリング設定も解除されます。
本体のペアリング設定のみを解除したいときは、下記の操作をしてください。この場合、「PULSENSE VIEW」のペアリング設定は解除されません。

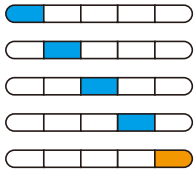
1 **本体をクレードルにセットします。**

充電が始まります。

2 **本体をクレードルにセットしたまま、本体上部をタップ連打（連続して指で軽くたたく）します。**



3 **LED が下記のように点滅すると、本体のペアリング設定が解除されます。**



再度スマートフォンと連携して使用する場合は、スマートフォンで「PULSENSE VIEW」を起動し、［機器設定］でペアリングを設定してください。

本製品に関するお問い合わせ先

●インフォメーションセンター　製品に関するご質問・ご相談に電話でお答えします。

【電話番号】　**050-3155-8280**

◎上記電話番号をご利用できない場合は、042-585-8590 へお問い合わせください。

●修理品送付・持ち込み依頼先

お買い上げの販売店様へお持ち込みいただくか、下記修理センターまで送付願います。

松本修理センター

【所 在 地】　〒390-1243 松本市神林 1563 エプソンサービス（株）

【電話番号】　**050-3155-7110**

＊予告なく住所・連絡先等が変更される場合がございますので、ご了承ください。

＊修理について詳しくは、エプソンのホームページでご確認ください。http://www.epson.jp/support/

◎上記電話番号をご利用できない場合は、下記の電話番号へお問い合わせください。

松本修理センター：0263-86-7660

●ショールーム ＊詳細はホームページでもご確認いただけます。http://www.epson.jp/showroom/

エプソンスクエア新宿　〒160-8324 東京都新宿区西新宿 6-24-1 西新宿三井ビル 1F

●オプション品・消耗品ご購入

お近くのエプソン商品取扱店及びエプソンダイレクト（ホームページアドレス http://www.epson.jp/shop/ または通話料無料 0120-545-101）でお買い求めください。（2012 年 5 月現在）

WGPS　2012. 08

アフターサービスについて

- 製品の修理 / 点検については販売店または弊社修理センターにご相談ください。
- 長期間の使用により、満充電後の使用可能時間が低下した場合は電池寿命が考えられますので、販売店または弊社修理センターまで電池交換を依頼してください。有償にて承ります。
- 本製品の補修用性能部品の保有期間は製造終了後 6 年を基準としています。
- 万一故障の際に、製品本体に記録されているデータについての保証は致しかねます。
- 保証書には製品のシリアルナンバーを表示したシールが貼ってあります。シールの貼ってないものは無効となります。

●エプソンのホームページ　http://www.epson.jp

各種製品情報・ドライバー類の提供、サポート案内等のさまざまな情報を満載したエプソンのホームページです。

インターネット FAQ　エプソンなら購入後も安心。皆様からのお問い合わせの多い内容を FAQ としてホームページに掲載しております。
ぜひご活用ください。
http://www.epson.jp/faq/

●MyEPSON

エプソン製品をご愛用の方も、お持ちでない方も、エプソンに興味をお持ちの方への会員制情報提供サービスです。
お客様にピッタリのおすすめ最新情報をお届けしたり、エプソン製品をもっと楽しくお使いいただくお手伝いをします。
製品購入後のユーザー登録もカンタンです。さあ、今すぐアクセスして会員登録しよう。

インターネットでアクセス！	**http://myepson.jp/**

▶カンタンな質問に答えて会員登録。